

心のケガやその影響を分かって対応しようという「トラウマインフォームドケア」
物事の解決より物事にまつわる感情の解決をはかる「エンパワメントグループ」
この二つを組み合わせた

トラウマインフォームドな エンパワメント・グループ体験会 参加者募集中

- エンパワメント・グループ：
グループの力を活用した支援モデルの一手法。安全が守られる 枠組みの中で、参加者が安全な質問やフィードバックをして、お互いに気づきや新しい視点を
得るのを助け合う対話の形
- 方法：オンライン（ZOOM）
- 対象：対人支援に関わる方・教職員 6名程度（先着順）
- 参加費：無料
- 参加申込：<https://tirps.jimdofree.com/>
- お問合せ：tishiensya@gmail.com

これまでの感想より

「自分自身の傾向などの気づきが得られた」

「このグループで自分の感情について話すことは、自分を大切にすることにつながり、自己肯定感につながるように感じた。」

「安心安全の場を作るとはこういうことかと体感できた。」

「自分の感情をありのままに伝え、聞いて、守られる経験を通して、勇気をもらった。」

「支援者であっても、心の揺れがあるし、つながっている、支えてもらっているという感覚が必要だと感じた」