

児童生徒・教職員のための

# 安心で健やかな 学校づくりへの一歩

—トラウマ理解と強みの視点から—



こんな児童生徒はいませんか？



かんしゃくを起こす  
急にキレて暴力をふるう  
自分を痛めつけてしまう

学校が楽しくなさそう  
ぼんやりして反応が鈍い



オドオドして自信がない  
すぐにあきらめる

これらの行動には、こころのケガ（トラウマ）の存在や自分の良さ（強み）に気づけていないこと等が影響しているかもしれません。本研修会では、トラウマ理解の視点や強みの視点について紹介します。これらの視点を使って、よりよい児童生徒理解の方法を一緒に考えてみませんか？

2022年

3/13  
(日)

3/27  
(日)

開催時間 10:00~12:30

対象 小学校、中学校、高等学校の教職員の方

※ Zoom 開催（参加費無料）

※ 両日同内容で開催します

◎第一部 10:00-11:00

心のケガに気づき、理解するには

講師：水野 幸弥<sup>1</sup>・小川 恵美子<sup>1, 2</sup>

1. 大阪大学大学院 人間科学研究科 博士課程
2. 精神保健福祉士

◎第二部 11:10-12:10

児童生徒の強みをみつけ、伸ばすには  
—学校で使えるポジティブ心理学—

講師：阿部 望

大阪大学大学院 人間科学研究科 助教・臨床心理士

※グループワークがあります。  
できるだけ声を出せる環境でご参加ください

※研修後、本研修会に関するアンケートへのご協力をお願いします

下記の URL もしくは QR コードからお申込ください

<https://forms.gle/tNKHGFdQga5NXDVH9>



主催：大阪大学大学院 人間科学研究科 教育心理学研究室  
(ホームページ：<https://kyoshin.hus.osaka-u.ac.jp/>)

お問い合わせ：教心研修事務局 [oukyoshin.tic@gmail.com](mailto:oukyoshin.tic@gmail.com)

本研修会は、令和3年度ヒューマン・サイエンス・プロジェクト（HSP）の助成を受け、実施されます